



Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy Nr 2  
im. Janusz Korczaka Kraków, Zamoyskiego100  
tel. (12) 654 46 03    [www.sosw2.pl](http://www.sosw2.pl)  
Numer konta: 62 1020 2892 0000 5802 0590 8381

# NOWINKI Z INTERNATU

nr 5: listopad/grudzień/styczeń 2017/18

W numerze:

- z życia Internatu...
- kącik rozrywkowy



Wychowankowie naszej placówki regularnie poszerzają swoją wiedzę historyczną.



W listopadzie grupy III i V udały się pod Pomnik Niepodległości w celu uczczenia pamięci legionistów, którzy walczyli z naszymi zaborcami. Z okazji zbliżającej się 99 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości wychowankowie zapalili symboliczny znicz.

Odwiedziliśmy również Nowy Gmach Muzeum Narodowego w Krakowie. Tym razem młodzież miała okazję oglądać wystawę "Broń i barwa w Polsce", która przedstawia dawną broń Wojska Polskiego. Wystawa zrobiła na wszystkich olbrzymie wrażenie, ponieważ mogliśmy nie tylko zobaczyć, ale również wziąć do ręki karabiny jakimi walczyli polscy legionieści o niepodległą ojczyznę oraz przymierzyć hełmy i szyszaki.



Zwiedziliśmy także wystawę "Sztuka Legionów Polskich", która prezentowała eksponaty związane z twórczością legionistów marszałka Józefa Piłsudskiego.

Po opuszczeniu muzeum grupy udały się pod pomnik J. Piłsudskiego i jego legionistów, gdzie oddano hołd wielkiemu rodakowi i jego żołnierzom.



Kontynuując cykl "Moje miasto Kraków - poznajemy historię i zabytki" grupy I,II i III udały się na Skatkę do Bazyliki Michała Archanioła i św. Stanisława Męczennika.



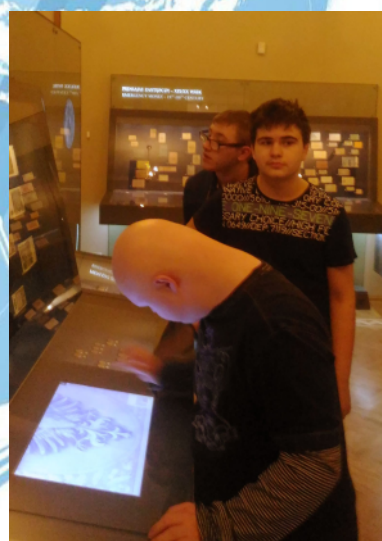
Odwiedzono krypty Zasłużonych Polaków i zabytkowy kościół.



Grupy wraz z wychowawcami oddały hołd żołnierzom Armii Krajowej przy kamieniu węgielnym pod pomnikiem.

Podziwialiśmy także Wawel w wieczorowej odświeżeniu oraz poznaliśmy historię wiernego psa Dżoka

Młodzież miała również sposobność zwiedzić Muzeum hrabiego Emeryka Hutten-Czapskiego, w którym znajduje się najwybitniejsza kolekcja przedstawiająca historię mennictwa (monet) i medalierstwa (medali) polskiego na świecie.



Zwiedziliśmy też XXVI Przedaukcyjną Wystawę Wielkiego Serca mieszczącą się w Muzeum Inżynierii Miejskiej w Krakowie. Wielu współczesnych artystów ofiarowało swoje dzieła, by wesprzeć Stowarzyszenie Wielkie Serce.



Dzięki stałej współpracy z Muzeum Sztuki i Techniki Japońskiej "Manggha" w Krakowie wychowankowie Internatu mieli okazję obejrzeć wystawę "Japońska układanka". Wystawie towarzyszyły warsztaty, na których poznawano tajniki kuchni japońskiej i trudne zasady trzymania pałeczek, którymi Japończycy jedzą posiłki. Dzieci mogły spróbować swoich sił w wyplataniu japońskich bransoletek z ośmiu kolorowych sznurków oraz w trudnej japońskiej kaligrafii i origami, mogły przymierzyć japońskie kimona, zapoznać się z komiksami manga i zdobyć komplet okazjonalnych pieczętek.



W styczniu nasi wychowankowie zwiedzili wystawę: „Lwów 24 czerwca 1937 Miasto, Architektura i Modernizm”.



Podziwialiśmy obrazy, plakaty, grafikę i filmy dokumentalne nie tylko z lat trzydziestych XXw, ale również te współczesne.

Dzięki eksponatom mogliśmy się przenieść do dawnego Lwowa.

Po wystawie oprowadziły nas panie: Agnieszka i Karolina z Międzynarodowego Centrum Kultury w Krakowie.

Po obejrzeniu wystawy nasze miłe przewodniczki zaprosiły nas na wyjątkowe warsztaty plastyczne.

W grupach tworzyliśmy makiety ulic i budowli miejskich. Mogliśmy się poczuć jak architekci, którzy projektowali modernistyczny Lwów. Warsztaty sprawiły nam dużą frajdę.



W trakcie dyżurów weekendowych nie brakuje atrakcji. W ramach sobotnio-niedzielnich wycieczek wzięliśmy udział w imprezie „Specjalny Dzień Kulinaryny w Radiu Kraków”.



Uczestniczyliśmy w warsztatach pod hasłem „Nie marnuj jedzenia, czasu, zdrowia, pieniędzy i zasobów naturalnych”.

Pod okiem Pań Ambasaderek Akcji „Nie Marnuj” oraz Szefa kuchni Restauracji L`atmosphère nauczyliśmy się jak z resztek kuchennych wyczarować kulinarne pyszności.

Zrobiliśmy zdrowe chipsy wykorzystując skórki z jabłek, usmażyliśmy smaczne placuszki z jabłek na słodko i na ostro, którymi częstowaliśmy wszystkich uczestników warsztatów. Degustacja okazała się przepyszna! Dowiedzieliśmy się też gdzie kupować zdrową żywność, jak robić zakupy z umiarem, aby nie marnować jedzenia, jak zdrowo się odżywiać.



Wzięliśmy również udział w imprezie, jaką zorganizowała Opera Krakowska tj. „Dzień Otwarty w Operze”. Zwiedziliśmy Operę, wysłuchaliśmy koncertu

„Śpiewam w Operze”, w którym zaprezentowali się śpiewacy - amatorzy. Najmłodszy wykonawca miał 7 lat! I śpiewał pięknie! Jednak największe i niezapomniane wrażenie pozostanie nam po możliwości przebierania się w stroje z operowej garderoby! Przymierzanie kostiumów operowych oraz sesje fotograficzne nie miały końca. Możliwość bycia chociaż przez chwilę piękną królową, królewiczem, torreadorem czy Carmen - to niezapomniane wspomnienia. Uczestniczyliśmy także w warsztatach zdobienia pierniczków świątecznych - przyjemne z pożytecznym. To był piękny i niezapomniany dzień.

Kilkoro naszych wychowanków wzięło udział w warsztatach cyrkowych organizowanych przez Klub 303 Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta. To był bardzo przyjemnie spędzony czas. Poznaliśmy kilka elementów trudnej sztuki cyrkowej, m.in. jak żonglować piłeczkami, jak kręcić talerzem na kijku. Nauczyliśmy się także kilku prostych, ale efektownych figur akrobatycznych. Dziękujemy organizatorom za wspaniałą zabawę!



Tuż przed wyjazdem wychowanków do domów na Zimową przerwę świąteczną dziewczynki z grupy III zwiedziły Fabrykę szklanych ozdób choinkowych „ARMAR” w Bęble. Zwiedziliśmy cały zakład i poznaliśmy wszystkie etapy produkcji ozdób choinkowych.

Wzięliśmy także udział w warsztatach malowania szklanych ozdób.

Samodzielnie zaprojektowane i wymalowane bombki zabraliśmy ze sobą, aby dekorowały choinki w naszych domach. No, a wizyta w sklepie firmowym i te wszystkie

szklane „cudeńka” - to już prawdziwy Kolorowy Zawrót Głowy!





Przez cały rok szkolny młodzież internatowa regularnie odwiedza Wojewódzką Bibliotekę w Krakowie przy ul. Rajskiej 1. Szczególną sympatią wychowanków cieszą się zbiory multimedialne czyli ARTETEKA, w której znajdują się e- booki,

e- czasopisma, audiowizualia (płyty muzyczne i filmowe) oraz książki, czasopisma i komiksy wydane w tradycyjnej formie. Korzystając ze zbiorów biblioteki mogliśmy także oglądać prezentowane cyklicznie wystawy prac różnych artystów.

Jedną z większych imprez organizowanych przez naszą placówkę był premierowy „S-cool show” - spotkanie zespołów artystycznych dzieci i młodzieży z różnymi rodzajami niepełnosprawności.

Na Dużej Scenie Teatru Ludowego w Krakowie wystąpiło 10 Zespołów, w tym nasi artyści z Zespołu Teatralnego „SIGMA”. Profesjonalne jury pod przewodnictwem Jerzego Fedorowicza juniora oceniło dorobek artystyczny zespołów. Przegląd poprowadził aktor Teatru Ludowego Piotr Piecha.





Jak co roku w internacie odbyły się otrzęsiny nowych wychowanków, tym razem zatytułowane "W Domu Maga Twardowskiego". Do grona społeczności internatowej przyjęliśmy 6 nowych wychowanków. Zabawa była przednia. "Otrzęsani" chętnie uczestniczyli w konkurencjach i mogli liczyć na pomoc pozostałych mieszkańców i wychowawców.



Już tradycją stał się w internacie andrzejkowy "Wieczór wróżb i magii". Nie zabrakło lania wosku i wróżb miłosnych. Wszystkim wychowankom wywróżono świetlaną przyszłość. Punktem kulminacyjnym było wylanie

wosku przez panią Kierownik i wróżba dla całej społeczności internatowej. Imprezę zakończyła zabawa przy muzyce.

Młodzież z internatu wzięła również udział w Andrzejkach zorganizowanych przez Internat SOSW Nr1, przy ul. Szwedzkiej. Jak co roku zostaliśmy bardzo serdecznie przyjęci. Były wróżby andrzejkowe, lanie wosku...i tańce...tańce...tańce. Zostaliśmy także zaproszeni na pyszną kolację. Było smacznie, radośnie i bardzo przyjemnie! I co ważne: mogliśmy spotkać się i bawić z koleżankami i kolegami, którzy są absolwentami naszego Ośrodka i kontynuują naukę w szkołach zawodowych.



Koniec roku obfitował w liczne imprezy.

6 grudnia w asyście Aniołów przybył do Internatu Święty Mikołaj.

Wychowankowie powitali Gościa piosenką, a Mikołaj obdarował wszystkie dzieci prezentami.

Było wspólne śpiewanie i pamiątkowe zdjęcia.



Z okazji Mikołajek do naszego Ośrodka zawitali przedstawiciele Auchan Bonarka w Krakowie, by wręczyć wychowankom z Internatu prezenty od Św. Mikołaja. W imieniu dzieci serdecznie dziękujemy!

Wielką Mikołajową niespodziankę sprawiła nam Małopolska Agencja Rozwoju Regionalnego, która przekazała darowiznę w kwocie 5 tys. zł. na potrzeby naszej drużyny harcerskiej. Ponadto pracownicy firmy z własnej inicjatywy zorganizowali akcję pt. "Mam Marzenie". Wychowankowie Internatu napisali w listach co najbardziej chcieliby dostać od Świętego Mikołaja, a 8 grudnia inicjatorzy akcji odwiedzili naszą placówkę i ku ogromnej radości dzieci przywieźli ze sobą wymarzone prezenty.

Serdecznie dziękujemy za tak wspaniały dar serca.





Jedną z tradycji naszej placówki jest wieczerza wigilijna dla mieszkańców internatu, którzy wspólnie z wychowawcami, nauczycielami oraz Dyrekcją Ośrodka gromadzą się przy

wigilijnym stole. Jak co roku towarzyszyło

nam ciepło i blask Betlejemskiego Światła Pokoju przyniesionego przez harcerzy. W rodzinnej atmosferze połamaliśmy się opłatkiem, złożyliśmy sobie świąteczne życzenia i zasiedliśmy do wspólnej Wieczerzy.

W nastrojowym świetle migoczących lampek, przy dźwiękach popularnych kolęd śpiewaliśmy indywidualnie i grupowo. Sprawilo nam to wiele radości i wprowadziło w nastrój Świąt.

Przez cały czas wychowankowie z ciekawością spoglądali na paczki które leżały pod choinką. Były to prezenty, które przywiózł nam nasz specjalny gość pan

Wojciech Chwaja. Wręczył on

naszym wychowankom atrakcyjne prezenty ufundowane przez Lions Club Kraków-Stare Miasto.

Z niecierpliwością i zachwytem młodzież rozpakowywała paczki, a wybuchom radości nie było końca. W imieniu wychowanków serdecznie dziękujemy!



W styczniu odbyło się wspólne Kolędowanie, w którym uczestniczyli nauczyciele, uczniowie wraz z rodzicami i opiekunami oraz zaproszeni goście.

Imprezie towarzyszyło uroczyste otwarcie Groty Solnej zlokalizowanej w budynku internatu. Od tej pory uczniowie naszej placówki będą mogli bezpłatnie korzystać z dobrodziejstw seansów inhalacyjnych jaskini solnej.



Tradycyjnie w internacie odbył się kostiumowy bal karnawałowy. Oprócz wyśmienitej zabawy tanecznej poznaliśmy tradycje balów karnawałowych w kulturze polskiej m.in. taniec kotylionowy, konkursy taneczne.

Wybrano także króla i królową balu. Dla wszystkich balowiczów przygotowano pyszny, "wystrzałowy" poczęstunek oraz słodczyce z wróżką na Nowy Rok.



W internacie nie brakuje również sportowych emocji. Dzięki operatywności i szczodrobliwości władz internatu mieliśmy okazję 10 grudnia kibicować Białej Gwiazdzie w ligowej potyczce z Wisłą Płock. Data ma znaczenie bo ziąb

był niemiłosierny. Tylko gorący doping pozwolił nam dotrwać do końca spotkania. Niestety przegraliśmy 0:1.

Prężnie działająca sekcja sportowa zorganizowała „Turniej dwójek sportowych”. Dzieci połączone w pary rywalizowały ze sobą w atmosferze wesołej zabawy i oczywiście zgodnie z zasadami fair play. Ciąg dalszy rywalizacji niebawem.

Odbyło się również kolejne spotkanie zawodów z cyklu Złotej Ligi. Tym razem zmagania wygrała drużyna chłopców, która tylko o jeden punkt pokonała zawodniczki z drużyny dziewcząt.

Kolejne zawody już po feriach. W lutym spotkamy się na zimowej olimpiadzie... trzymajcie kciuki za śnieg!



Nie próżnuje również sekcja plastyczna. Ogłoszono konkurs związany z aktualną porą roku, zatytułowany „BAJKOWA ZIMA”. Wychowankowie pod nadzorem wychowawców przygotowali wiele interesujących prac, posługując się ciekawymi technikami. Ogłoszenie wyników tuż po feriach zimowych.



Jak co roku Teatrzyk SIGMA przygotował swoją wersję Jasełek. W grudniu odbyło się przedstawienie dla uczniów i rodziców naszej placówki.

W styczniu grupa teatralna wzięła udział w Przeglądzie Jasełek, który miał miejsce w SOSW nr 4 przy ul. Zakątek.

Występ bardzo się podobał zarówno publiczności jak i jury.



Co słysząc u naszych harcerzy?  
W dn. 19-25.11.2017r. 10 harcerzy  
z naszego Ośrodka uczestniczyło  
w projekcie „Odkrywam siebie -  
grupowe zajęcia wspierające  
i rozwijające osoby niepełnosprawne”.



Zajęcia odbyły się w pięknym Ośrodku Wypoczynkowo-  
Szkoleniowym w Olsztynku nad Jeziorem Pluszne.



W ramach projektu realizowane  
były warsztaty choreograficzne,  
komunikacyjne, wizażu,  
autoprezentacji, doradztwa  
zawodowego - florystyka,  
podstawowych technik filmowych  
i dziennikarskich oraz integracyjno - społeczne.

Tradycyjnie już, nasi harcerze włączyli się do akcji  
przekazywania Betlejemskiego Światła Pokoju, które  
towarzyszyło nam podczas wieczerzy wigilijnej  
organizowanej w Internacie.

W styczniu odbyło się Noworoczne Spotkanie Oplatkowe  
drużyn Nieprzetartego Szlaku. Tradycyjnie raz do roku  
spotykamy się w Ośrodku na ul. Tynieckiej z naszymi  
harcerskimi przyjaciółmi, by podzielić się opłatkiem,  
złożyć sobie życzenia noworoczne,  
wspólnie pokolędować.

Spotkanie uświetniło przedstawienie  
jasełkowe w wykonaniu harcerzy  
ze Szczepu „Zielone Słońce”.



Uczestniczyliśmy również w Rajdzie Karnawałowym Drużyn Nieprzetartego Szlaku Chorągwi Krakowskiej ZHP w Nowym Targu. W programie Rajdu znalazły się: warsztaty szermiercze, zajęcia w terenie - poznajemy Nowy Targ i jego zabytki, zajęcia na ścianie wspinaczkowej, zajęcia programowe na terenie SOSW, zdobywanie sprawności „Higienista” oraz harcerski kominek.



Udział w Rajdzie dał nam możliwość zdobycia nowych umiejętności, dostarczył dużo emocji i nowych wrażeń. Spędziliśmy w Nowym Targu wspaniały weekend. A przed nami już niebawem Olimpiada Zimowa Drużyn Nieprzetartego Szlaku. Trzymajcie za nas kciuki!

W nowym roku pomieszczenia internatu przeszły dużą metamorfozę. Sponsorzy wyposażyli naszą placówkę w nowe sprzęty. Przemeblowano pomieszczenia grup. W sypialniach znalazły się wygodne fotele i lampy. Wymieniono łóżka, narzuty, zawieszono nowe firanki i zasłony. Można powiedzieć, że nasze pokoje zyskały zupełnie nowy blask i prezentują się hotelowo.



To już wszystko w tym numerze. Zachęcamy do śledzenia aktualności na naszej stronie internetowej.

# BEZPIECZNE FERIE

Wojewódzka Stacja  
Sanitarno-Epidemiologiczna  
w Poznaniu  
Oddział Higieny Dzieci i Młodzieży



Aby czas zimowego wypoczynku dostarczył radosnych i niezapomnianych wrażeń, pamiętajmy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa:

- Nie zjeżdżajmy na sankach w pobliżu dróg oraz zbiorników wodnych.
- W czasie zjeżdżania zachowujmy bezpieczną odległość między sankami.
- Nie doczepiamy sanek do samochodu.

- Nie strącamy zwisających z dachów sopli.
- Ubieramy się odpowiednio do temperatury panującej na dworze.
- W wolnym czasie przebywamy na świeżym powietrzu, dbamy o aktywność fizyczną.
- Nie zapominamy o podstawowych zasadach higieny.
- Unikamy kontaktu z osobami chorymi.
- W przypadku wystąpienia objawów choroby zgłoszmy się do lekarza.



- Rzucając się śnieżkami nie łączmy miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamieni oraz nie celujemy w twarz drugiej osoby.
- Nie rzucamy śnieżkami w nadjeżdżające samochody.
- Na łyżwach jeździmy tylko w wyznaczonych miejscach, nie ślizgamy się po lodzie na rzece lub stawie.



ŻYCZYMY WSZYSTKIM  
BEZPIECZNYCH I UDANYCH FERII ZIMOWYCH

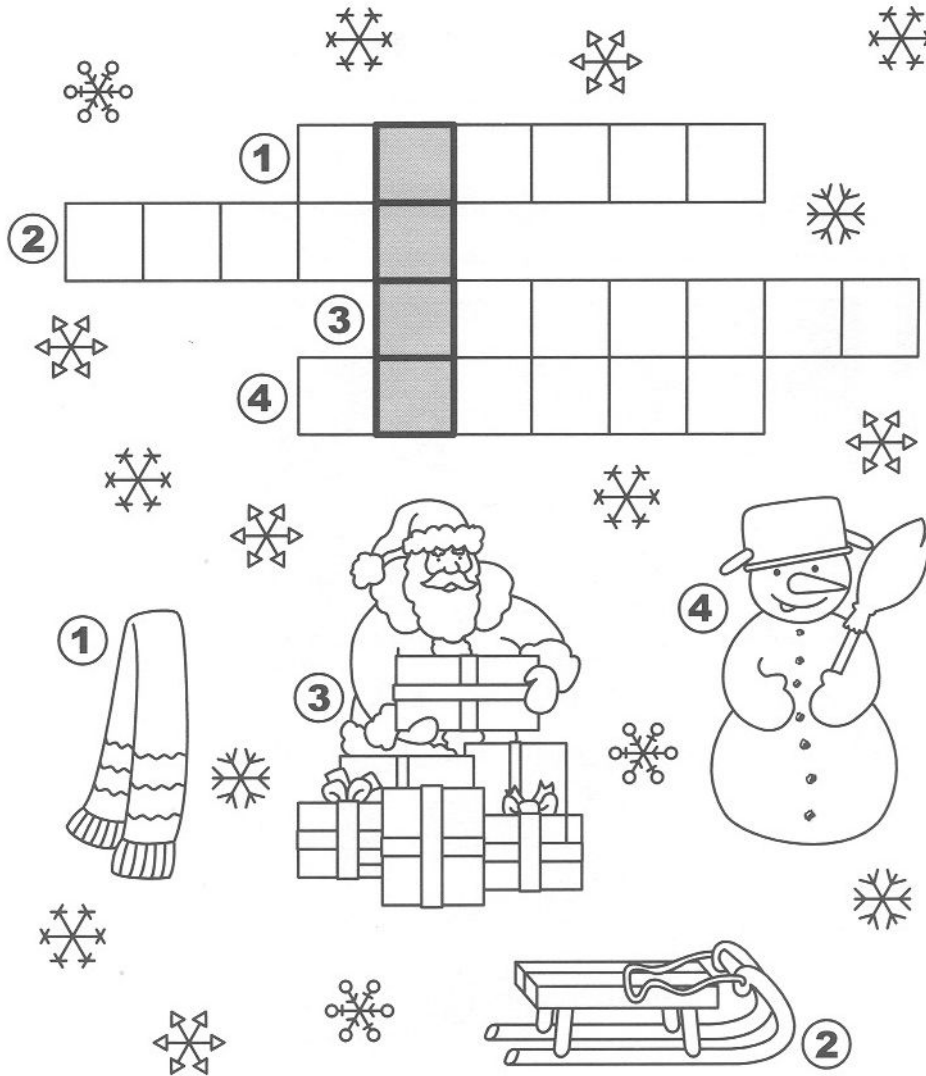


## KĄCIK ROZRYWKI

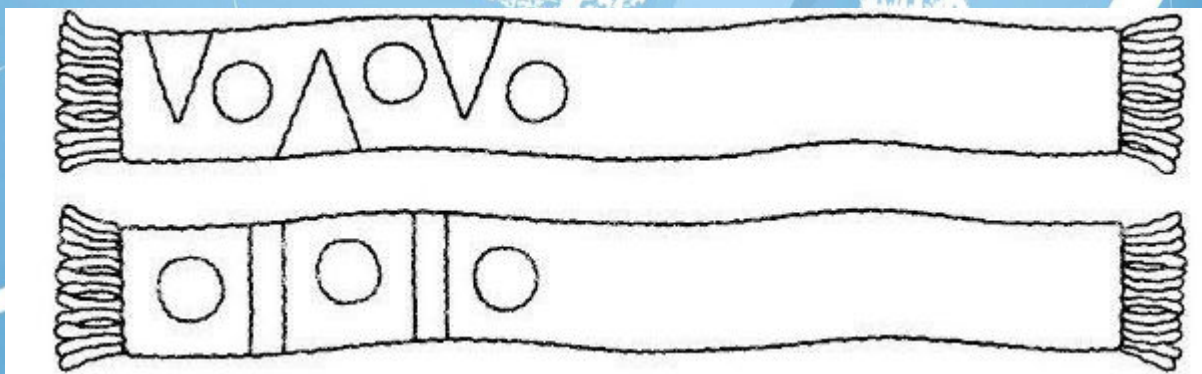
Zimą zwierzętom brakuje pożywienia. Pomóż głodnym ptakom dotrzeć do karmnika.



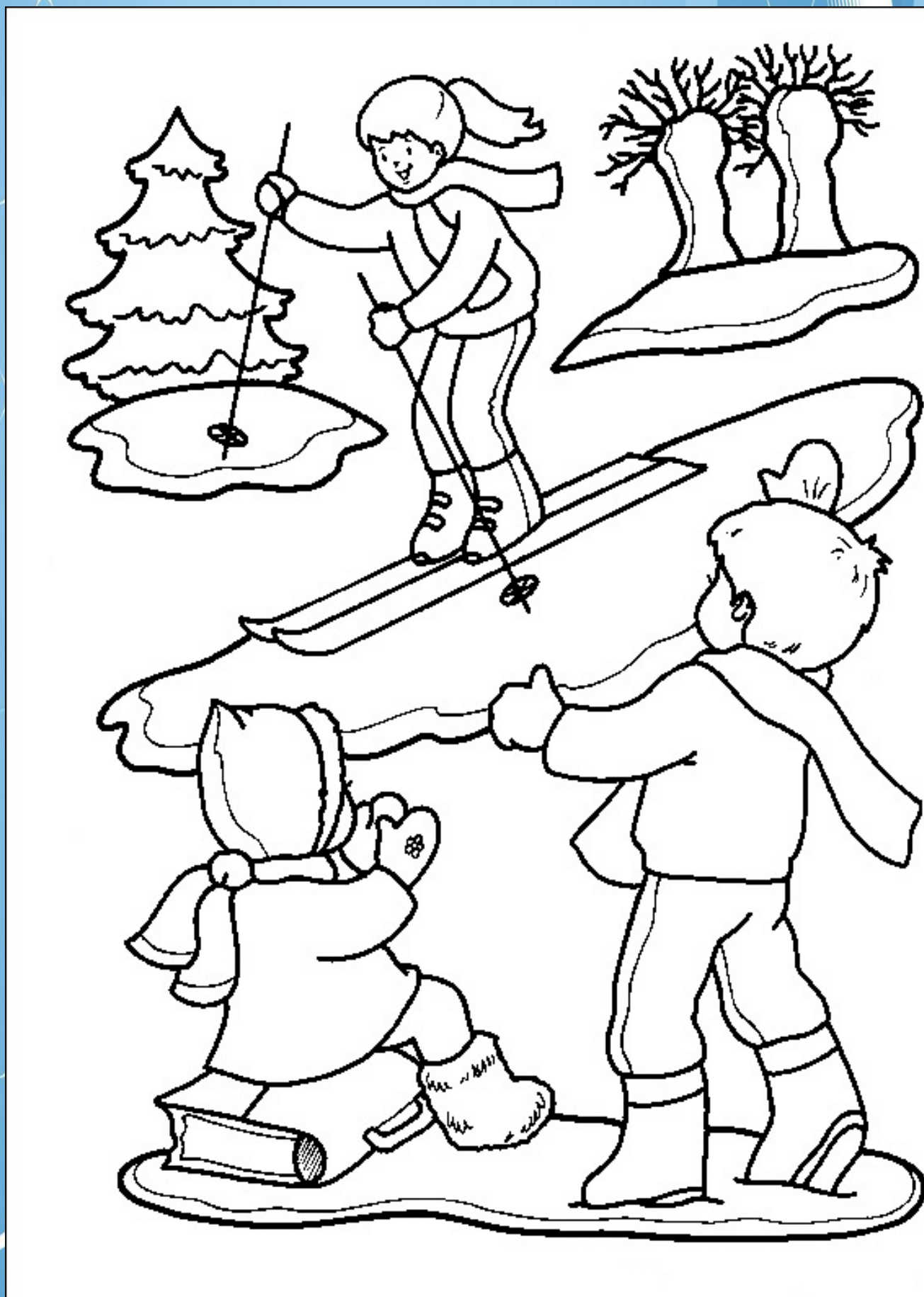
Rozwiąż krzyżówkę obrazkową. Litery na szarych polach czytane pionowo utworzą hasło.



Dokończ wzór na szaliku i pokoloruj go.



Pokoloruj obrazek



Znajdź na obrazkach 6 różnic.



**Skład Redakcyjny:** Iwona Danek, Ewa Pilch  
**kontakt:** iwonia11@gmail.com; pilch.ewa@gmail.com